

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

*Нигматуллина Е. Т.*



М.П.

## М Е Н Ю

«22» января 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>	гр.
Десерт фруктовый "Яблоко"	180
Сыр (порциями)	15
Каша жидкая молочная из манной крупы	150
Какао (или кофейный напиток) с молоком	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

<b>Обед</b>	гр.
Салат из свежей капусты	100
Суп гороховый на костном бульоне со сметаной	230 /15
Каша гречневая или пшенная рассыпчатая	200
Колбасные изделия отварные	70
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>	гр.
Десерт фруктовый "Яблоко"	180
Сыр (порциями)	19
Каша жидкая молочная из манной крупы	200
Какао (или кофейный напиток) с молоком	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

<b>Обед</b>	гр.
Салат из свежей капусты	100
Суп гороховый на костном бульоне со сметаной	250 /15
Каша гречневая или пшенная рассыпчатая	200
Колбасные изделия отварные	100
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Старшая медсестра / *Stul* / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Иниятуллина Г.Т.



## М Е Н Ю

«23» января 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>	гр.
Десерт фруктовый "Апельсин"	180
Геркулесовая молочная каша с маслом	200/10
Чай с сахаром	200
Кексы	40
Хлеб пшеничный	35

<b>Обед</b>	гр.
Салат "Розовые щечки"(свекла отв., лук, огурец соленый, масло раст.)	100
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255
Курица в соусе с томатом	100
Рис отварной	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>	гр.
Десерт фруктовый "Апельсин"	180
Геркулесовая молочная каша с маслом	200/10
Чай с сахаром	200
Кексы	40
Хлеб пшеничный	35

<b>Обед</b>	гр.
Салат "Розовые щечки" (свекла отв., лук, огурец соленый, масло раст.)	100
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255
Курица в соусе с томатом	140
Рис отварной	185
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.



## М Е Н Ю

«24» января 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>	гр.
Бананы свежие	180
Каша жидкая молочная пшеничная	200
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	35

<b>Обед</b>	гр.
Винегрет овощной	100
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5
Тефтели	80
Пюре картофельное	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>	гр.
Бананы свежие	180
Каша жидкая молочная пшеничная	200
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный	35

<b>Обед</b>	гр.
Винегрет овощной	100
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5
Тефтели	100
Пюре картофельное	180
Сок	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Старшая медсестра / ГТЧ / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.

*Нигматуллина Г.Т.*



## М Е Н Ю

«25» января 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>	гр.
Груши свежие	180
Молочная каша гречневая с маслом	200
Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	35

<b>Обед</b>	гр.
Салат "Радужный" (морковь отв., свекла отв.,гор. зел., масло раст.)	100
Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной	50
Рыба, тушеная в томате с овощами	100
Макаронные изделия отварные	50
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>	гр.
Груши свежие	180
Молочная каша гречневая с маслом	200
Запеканка из творога с молоком сгущенным	155/45
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	35

<b>Обед</b>	гр.
Салат "Радужный" (морковь отв., свекла отв.,гор. зел., масло раст.)	100
Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной	155
Рыба, тушеная в томате с овощами	200
Макаронные изделия отварные	100
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

Старшая медсестра / *Гыйльфанова А.М.* / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.

М.П.



## М Е Н Ю

«26» января 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>	гр.
Салат овощной	100
Яйцо отварное	1 штук
Сыр (порциями)	15
Какао (или кофейный напиток) с молоком	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

<b>Обед</b>	гр.
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Сосиски в тесте	100
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	35

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>	гр.
Салат овощной	100
Яйцо отварное	1 штук
Сыр (порциями)	19
Какао (или кофейный напиток) с молоком	200
Хлеб пшеничный	35
Хлеб ржаной	35

<b>Обед</b>	гр.
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Сосиски в тесте	120
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	35

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.